

＼賭けない!／ ＼飲まない!／ ＼吸わない!／

# 健康麻雀大会



未経験者も大歓迎!



## 健康麻雀とは?

健康麻雀とはお酒を飲まず、タバコを吸わず、賭けをしないことをルールにした麻雀です。指先や頭を使うため脳トレになり、頭脳スポーツとして楽しまれています。多少の実力差があっても老若男女を問わずワイワイと楽しめるゲームです。

### 日時

令和7年 **2月27日(木)**

**受付** 12:30～ **開会** 13:00～

### 会場

**北地区コミュニティセンター 講堂**  
(佐世保市春日町18-9)

### 対象

佐世保市民の方(60才以上)

### お申込みはこちら

佐世保市健康寿命延伸推進議会事務局  
特定非営利活動法人

**やまんだ倶楽部**

電話:090-8229-7763  
(受付時間9:00～18:00)

### お申込み締切

令和7年 **2月20日(木)**

協賛：明治安田